

# MARS 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
	1. <b>Sprengidagur</b> Saltkjöt og baunir (baunasúpa)	2. <b>Öskudagur</b> Pizza, franskur, kokteilsósa, salat, djús	3. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti	4. Grænmetislasagna, hvítlauksbrauð, salat	5.	6.
7. <b>Starfsdagur</b>	8. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, flatkökur, smjör, feiti	9. Kjúklingasúpa, brauð og álegg	10. Lambasnitsel í raspi, kartöflur, rauðkál, grænar baunir, brún	11. Ofnbakaður lax, sætkartöflufranskar, salat, sósa	12.	13.
14. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti	15. Stroganoff, hrísgrjón, salat	16. <b>Nemendaval</b> <b>Patreksskóli</b> <b>Hamborgarar og</b> <b>meðlæti</b>	17. <b>Patreksdagur</b> Grænt skyr, rjómi brauð og álegg, brauðsalat	18. Nautagúllas, hrísgrjón, salat	19.	20.
21. Svikinn héri, kartöflur, salat, sulta	22. Þorskur í hvítlaukssósu, kartöflur með steinselju, grænmeti	23. <b>Nemendaval</b> <b>Araklettur</b> <b>Snitsel, sveppasósa,</b> <b>kartöflur, salat</b>	24. Kjúklingapasta, hvítlauksbrauð, salat	25. Bleikja, kartöflur, salat, sósa	26.	27.
28. Tómat-karrýfiskur, hrísgrjón, salat	29. Kjöttbollur, kartöflur, gular baunir, rauðkál, brún sósa, sulta	30. Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	31. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti			

## ANNAÐ

### Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; banana, epli, appelsínur, perur og fl.

### Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.