

# JANÚAR 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
					1.	2.
3. Kjöttbollur, kartöflur, grænar baunir, rauðkál, brún sósa, sulta	4. Tómat-karrýfiskur, hrísgrjón, salat	5. Kjötsúpa, brauð og álegg	6. Kjúklingur, kartöflubátar, salat, sveppasósa	7. Fiskibollur, kartöflur, heit karrýsósa, salat	8.	9.
10. Ofnbakaður lax, sætkartöflufranskar, salat, sósa	11. Kjúklingapasta, hvítlauksbrauð, salat	12. <b>Nemendaval</b> <b>Patreksskóli</b> <b>Pizza, salat, djús</b>	13. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti	14. Hakk og spaghetti, pastasósa, salat	15.	16.
17. Kjúklingur í mangó chutney, hrísgrjón, salat	18. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti	19. <b>Nemendaval</b> <b>Araklettur</b> <b>Grjónagrautur, slátur,</b> <b>flatkökur og álegg</b>	20. Nautagúllas, hrísgrjón, salat	21. Fiskur í raspi, kartöflur, remolaði/tómatsósa, grænmeti	22.	23.
24. Bleikja, kartöflur, salat, sósa	25. Grænmetislasagna, hvítlauksbrauð, salat	26. Kjúklingasúpa, brauð og álegg	27. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, salat, blaðlaukssósa	28. Lambasnitsel í raspi, kartöflur, rauðkál, grænar baunir, brún sósa	29.	30.
31. <b>Starfsdagur</b>						

## ANNAÐ

### Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; banana, epli, appelsínur, perur og fl.

### Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.