

NÓVEMBER 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
1. Vínarsnitzel, kartöflubátar, grænmeti, brún sósa	2. Tómat-karrýfiskur, kartöflur með túrmerik, salat	3. Kjúklingasúpa, brauð og álegg	4. Bakaður þorskur með dry rub, kartöflur með steinselju og hvítlauk, grænmeti, smjör feiti og remúlaði	5. Nautapottréttur, hrísgrjón með papriku og óreganó, salat	6.	7.
8. Ofnbakaður lax, sætkartöflufranskar, salat, sósa	9. Kjúklingur í mangó chutney, hrísgrjón með óreganó og karrí, salat	10. Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	11. Fiskur í raspi, kartöflur með óreganó, grænmeti	12. Hakk og spaghetti, pastasósa, salat	13.	14.
15. Grænmetislasagna, hvítlauksbrauð, salat	16. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti	17. Nemendaval Patreksskóli Núðlur með kjúkling og grænmeti	18. Kjöttbollur, kartöflur, grænar baunir, rauðkál, brún sósa, sulta	19. Fiskur í hvítlauksrjómasósu, hrísgrjón, grænmeti	20.	21.
22. Starfsdagur	23. Lasagna, hvítlauksbrauð, salat	24. Nemendaval Araklettur Pizza, grænmeti, djús	25. Plokkfiskur, grænmeti, rúgbrauð, smjör	26. Kjúklingapasta, hvítlauksbrauð, salat	27.	28.
29. Kjúklingur í beikon sveppa sósu, hrísgrjón með hvítlauk og óreganó, salat	30. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, flatkökur, smjör, feiti					

ANNAÐ

Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; banana, epli, appelsínur, perur og fl.

Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.