

SEPTEMBER 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
		1.	2.	3.	4.	5.
		Sveppasúpa, brauð, álegg og brauðsalat	Lasagna, salat, hvítlauksbrauð	Tómat-karrýfiskur, hrísgrjón, salat		
6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Kjúklingaréttur, hrísgrjón, salat	Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti	Kjötsúpa, brauð og álegg	Lambasnitsel í raspi, kartöflur, rauðkál, grænar baunir, brún sósa	Starfsdagur		
13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
Grænmetislasagna, hvítlauksbrauð, salat	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, feiti	Gúllassúpa, brauð og álegg	Kjúklingapasta, snittubrauð og salat	Ofnbakaður lax, sætkartöflumús, salat, sósa		
20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
Kjúklingabringur, kartöflur, sveppasósa, salat	Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, flatkökur, smjör, feiti	Nemendavalið Patreksskóli/Araklettur Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	Hakk og spaghetti, pastasósa, grænmeti	Fiskibollur, hrísgrjón, heit karrýsósa, grænmeti		
27.	28.	29.	30.			
Kjöttbollur, kartöflur, grænar baunir, rauðkál, brún sósa, sulta	Ofnbökuð bleikja, sætkartöflufranskar, salat, sósa	Kjúklingasúpa, brauð og álegg	Plokkfiskur, grænmeti, rúgbrauð, smjör			

ANNAÐ

Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; banana, epli, appelsínur, perur og fl.

Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.