

MARS 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
1. Skipulagsdagur	2. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör	3. Gúllassúpa, brauð og álegg, brauðsalat	4. Grísnitsel í raspi, kartöflur, rauðkál, gular baunir, sósa	5. Plokkfiskur, grænmeti, rúgbrauð, smjör	6.	7.
8. Ofnbakaður lax, sætkartöflufranskar, salat, sósa	9. Kjúklingabollur, kartöflubátar, salat, brún sósa	10. Nemendaval – Patreksskóli Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	11. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, flatkökur, smjör	12. Lambapottréttur, hrísgrjón, salat	13.	14.
15. Grænmetislasagna, hvítlauksbrauð, grænt salat	16. Ofnbakaður fiskur með blaðlaukssósu, hrísgrjón, salat	17. Patreksgdagur Grænt skyr, brauð og álegg, brauðsalat	18. Kjöttbollur, kartöflur, gular baunir, rauðkál, brún sósa	19. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör	20.	21.
22. Fiskur í raspi, kartöflur, remolaði/tómatsósa, salat	23. Kjúklingur með mangó chutney sósu, hrísgrjón, salat	24. Nemendaval – Araklettur Píta og meðlæti	25. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, flatkökur, smjör	26. Hakk og spaggetti, pastasósa, salat	27.	28.
29. Svikinn héri, kartöflur, salat, sulta (Frí í skóla, bara leikskóli)	30. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör (Frí í skóla, bara leikskóli)	31. Kjötsúpa, brauð og álegg (Frí í skóla, bara leikskóli)				

ANNAÐ

Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; melónur, banana, vínber, epli og fl.

Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.