

NÓVEMBER 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
						1.
2. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, flatkökur, smjör	3. Kalkúnasnitsel, ofnbakað grænmeti, sveppasósa	4. Kjötsúpa, brauð og álegg	5. Plokkfiskur, grænmeti, rúgbrauð, smjör	6. Lambapottréttur, hrísgrjón, salat (bara leikskóli, ekki skóli)	7.	8.
9. Fiskibollur, kartöflur, heit karrýsósa, grænmeti (bara leikskóli, ekki skóli)	10. Kjúklingur með mangó chutney sósu, hrísgrjón, salat	11. Sveppasúpa, brauð og álegg, brauðsalat	12. Svinninn héri, kartöflur, salat, sulta	13. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör	14.	15.
16. Ofnbökuð bleikja, sætkartöflufranskar, salat, sósa	17. Kjúklingabollur, kartöflubátar, salat, brún sósa	18. Pizza, grænmeti, djús	19. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör	20. Hakk og spaghetti, pastasósa, grænmeti	21.	22.
23. Fiskur í raspi, kartöflur, remolaði/tómatsósa, salat	24. Grænmetislasagna, hvítlauksbrauð, salat	25. Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	26. Kjöttbollur, kartöflur, gular baunir, rauðkál, rabarbarasulta	27. Starfsdagur	28.	29.
30. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör						

ANNAÐ

Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; melónur, banana, vínber, epli og fl.

Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.