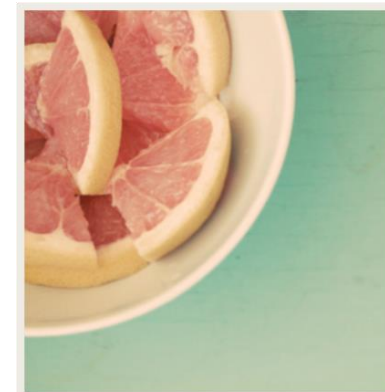


OCTOBER 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
2 Sjávarréttasúpa brauð	3 Pottréttur, hrísgrjón, hvítlauksbrauð	4 Fiskiklattar, hrásalat, rúgbrauð, kartöflur	5 Gordon bleu. Piparsósa. Ofnbakað gænmeti, gratíneraðar	6	7	8
9 Tómatsúpa með pastaskeljum. - brauð	10 Bjúgu, kartöflur, uppstúf. Grænar baunir.	11 Ofnbakaður fiskur,	12 Fylltur lambaframpartur. Meðlæti.	13	14	15
16 Kókos og grænmetissúpa. Brauð.	17 Grillkjöt, bearniessósa, kartöflur grænmeti	18 Kentucky hjúpaður fiskur. Koktailsósa. Franskar	19 Steiktar kjötfarsbollur, kartöflumús, sósa	20	21	22
23 Makkarónugrautur og slátur.	24 Lambabuff, kartöflumús, sósa.	25 Nætursaltaður Þorskur, rúgbrauð, kartöflur.	26 Eitthvað óvænt að hætti Elvu og Fanneyjar.	27	28	29
30 Ungversk gúlassúpa, hvítlauksbrauð.	31 Nautagúllas, sveppasósa, hrísgrjón					
		NOTES:				



Heimsendi restaurant

PHONE: 456-5150

heimsendi2014@simnet.is